



Неделен планер на ОБРОЦИ

Датум: _____

ПОНЕДЕЛНИК

Појадок | _____

Ручек | _____

Вечера | _____

Ужина | _____

ВТОРНИК

Појадок | _____

Ручек | _____

Вечера | _____

Ужина | _____

СРЕДА

Појадок | _____

Ручек | _____

Вечера | _____

Ужина | _____

ЧЕТВРТОК

Појадок | _____

Ручек | _____

Вечера | _____

Ужина | _____

ПЕТОК

Појадок | _____

Ручек | _____

Вечера | _____

Ужина | _____

САБОТА

Појадок | _____

Ручек | _____

Вечера | _____

Ужина | _____

НЕДЕЛА

Појадок | _____

Ручек | _____

Вечера | _____

Ужина | _____

ИСПИЕНА ВОДА

ПОНЕДЕЛНИК



ВТОРНИК



СРЕДА



ЧЕТВРТОК



ПЕТОК



САБОТА



НЕДЕЛА

